

# Silfurleikar ÍR

Tímaseðill - Drög

| S11                  | P11                  |
|----------------------|----------------------|
| kl. 09:00 60m hlaup  | kl. 09:00 kúluvarp   |
| kl. 09:40 kúluvarp   | kl. 09:30 60m hlaup  |
| kl. 10:10 hástökk    | kl. 10:10 þrístökk   |
| kl. 11:30 þrístökk   | kl. 11:20 hástökk    |
| kl. 12:20 600m hlaup | kl. 12:40 600m hlaup |

| S12                  | P12                  |
|----------------------|----------------------|
| kl. 09:00 þrístökk   | kl. 09:00 hástökk    |
| kl. 10:20 kúluvarp   | kl. 10:20 60m hlaup  |
| kl. 11:00 60m hlaup  | kl. 11:10 kúluvarp   |
| kl. 12:40 hástökk    | kl. 12:20 þrístökk   |
| kl. 14:00 600m hlaup | kl. 13:20 600m hlaup |

| S13                  | P13                  |
|----------------------|----------------------|
| kl. 09:00 þrístökk   | kl. 09:00 hástökk    |
| kl. 10:30 hástökk    | kl. 10:30 þrístökk   |
| kl. 12:00 60m hlaup  | kl. 11:40 60m hlaup  |
| kl. 12:30 kúluvarp   | kl. 12:20 kúluvarp   |
| kl. 13:10 60m grind  | kl. 13:40 60m grind  |
| kl. 13:40 200m hlaup | kl. 14:20 200m hlaup |
| kl. 14:50 600m hlaup | kl. 14:40 600m hlaup |

| S14                  | P14                  |
|----------------------|----------------------|
| kl. 11:40 60m hlaup  | kl. 10:30 60m hlaup  |
| kl. 12:50 þrístökk   | kl. 11:50 þrístökk   |
| kl. 14:00 60m grind  | kl. 13:30 200m hlaup |
| kl. 14:10 hástökk    | kl. 14:00 hástökk    |
| kl. 15:20 200m hlaup | kl. 15:30 60m grind  |
| kl. 15:40 kúluvarp   | kl. 15:40 kúluvarp   |
| kl. 16:40 800m hlaup | kl. 16:20 800m hlaup |

| S15/16-17            | P15/16-17            |
|----------------------|----------------------|
| kl. 12:50 60m hlaup  | kl. 12:30 60m hlaup  |
| kl. 13:20 kúluvarp   | kl. 13:20 kúluvarp   |
| kl. 14:50 60m grind  | kl. 14:20 60m grind  |
| kl. 15:00 þrístökk   | kl. 14:40 þrístökk   |
| kl. 16:00 200m hlaup | kl. 15:40 200m hlaup |
| kl. 16:10 hástökk    | kl. 16:00 hástökk    |
| kl. 17:00 800m hlaup | kl. 16:50 800m hlaup |

Athugið að tímaseðillinn getur breyst þegar skráningar liggja fyrir